

**UCHWAŁA NR II/5/2017**

**RADY SENIORÓW MIASTA I GMINY CZERNIEJEWO**

**z dnia 21 września 2017r.**

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Rady Seniorów Miasta i Gminy Czerniejewo  
na okres 2017- 2019**

Na podstawie Statutu Rady Seniorów Miasta i Gminy Czerniejewo stanowiącego załącznik do uchwały Nr VI/38/15 Rady Miasta i Gminy Czerniejewo z dnia 25 marca 2015 roku zmienionego Uchwałą Nr XXIX /185/17 w sprawie zmiany Uchwały VI/38/15 Rady Miasta i Gminy Czerniejewo z dnia 25 marca 2015 r. w sprawie: powołania Rady Seniorów Miasta i Gminy Czerniejewo oraz nadania jej Statutu, uchwała co następuje:

§ 1

1. Zatwierdza się plan pracy Rady Seniorów Miasta i Gminy Czerniejewo na okres 2017-2019r. stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.
2. Zatwierdza się plan pracy Zespołów Rady Seniorów Miasta i Gminy Czerniejewo na okres 2017-2019r. stanowiący załącznik nr 2-4.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Rady Miasta i Gminy Czerniejewo.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podpisania.

Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta i Gminy Czerniejewo  
**Janusz Grzyb**

## PLAN PRACY RADY SENIORÓW MIASTA I GMINY CZERNIEJEWO NA OKRES 2017-2019r

Równy dostęp do ochrony zdrowia , nauki, kultury, rynku usług finansowych poprzez

- 1/uruchomienie inicjatyw służących wspieraniu /funkcjonowanie seniorów w społeczności lokalnej i miejscu zamieszkania .
- 2/wprowadzenie form edukacji seniorów zakresie swobodnego poruszania się po rynku finansowym bez znaczącego dla nich ryzyka.
- 3/przeprowadzenie kampanii społecznej , mającej na celu poprawę wiedzy seniorów /konsumentów /o znaczeniu symboli nagród jakościowych umieszczonych na towarach .
- 4/przeprowadzenie pogadanek uświadamiających pułapki „promocji” i sprzedaży bezpośredniej.
- 5/łączenie do powstania systemu instytucjonalnego kształcenia seniorów /uniwersytet III-wieku.

Troska o zdrowie fizyczne i psychiczne seniorów-profilaktyka , usługi ,programy edukacyjne realizowane poprzez.

- 1/pozyskiwanie lekarzy , specjalistów /geriatria ,ortopeda ,urolog ,ginekolog itp.
- 2/opracowanie i upowszechnienie pakietu niezbędnych badań kontrolnych seniorów.
- 3/wspieranie ,uruchomienie ,realizowanie programów edukacyjnych.- w jaki sposób pomóc sobie w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.
- 4/ uruchomienie zróżnicowanych form usług wspierających opiekunów osób terminalnie chorych/poradnictwo medyczne, szkolenie .informacje, poradnie psychologiczne

Bezpieczeństwo w domu i najbliższym otoczeniu-podniesienie poziomu bezpieczeństwa poprzez.

- 1/przygotowanie we współpracy z policją , strażą miejską , strażą pożarną i pogotowiem ratunkowym spotkania pt. „**Bezpieczeństwo seniorów w domu i najbliższym otoczeniu**” oraz objęcie tym programem jak największej liczby seniorów.
- 2/rozwijanie zasobów wolontariatu w celu opieki nad seniorami. Nawiązanie współpracy z młodzieżą szkolną .Młodzieżową Radą Miasta i Gminy Czerniejewo.
- 3/upowszechnianie elektronicznych systemów /ostrzegawczych , przywoławczych.

Aktywność obywatelska seniorów –udział w działaniach instytucji i organizacji miejskich i wiejskich.

- 1/wspieranie różnych form na rzecz integracji międzypokoleniowej ,realizowanie wspólnych przedsięwzięć młodzieży i seniorów.
- 2/włączenie seniorów do autokreacji i samorealizacji w obszarach kultury , sportu turystyki.
- 3/upowszechnianie różnych form przejawów aktywności seniorów społecznej w celu przełamania stereotypów na temat starości i budowania autorytetu osób starszych.
- 4/promocja zdrowego i aktywnego stylu życia , w tym zwiększenie udziału seniorów w turystyce i rekreacji.

Załącznik Nr 2

Do Uchwały nr II/5/2017

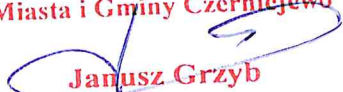
Rady Seniorów Miasta i Gminy

Czarniejewo z dnia 21.09.2017

**PLAN PRACY**  
**ZESPOŁU ZDROWI SENIORZY**  
**NA OKRES 2017-2019**

**Troska o zdrowie fizyczne i psychiczne seniorów – profilaktyka, usługi, programy edukacyjne realizowane poprzez:**

- 1.pozyskiwanie lekarzy, specjalistów / geriatra, ortopeda ,urolog ,ginekolog itd.
- 2.opracowanie i upowszechnianie pakietu niezbędnych badań kontrolnych seniorów
- 3.wspieranie,uruchomianie,realizowanie programów edukacyjnych- w jaki sposób pomóc sobie w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia
- 4.uruchomienie zróżnicowanych form usług wspierających opiekunów osób terminalnie chorych /poradnictwo medyczne, szkolenia ,informacje ,poradnie psychologiczne/

Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta i Gminy Czarniejewo  
  
Janusz Grzyb

Załącznik nr3

Do Uchwały nr II/5/17

Rady Seniorów Miasta i Gminy

Czarniejewo z dnia 21.09.2017

**PLAN PRACY**

**ZESPOŁU SENIOR BEZPIECZNY**

**NA OKRES 2017-2019**

**Bezpieczeństwo w domu i najbliższym otoczeniu –podniesienie poziomu bezpieczeństwa**

**Poprzez:**

1 Przygotowanie we współpracy z policją, strażą pożarną ,strażą miejską i pogotowiem ratunkowym

spotkań pt **"Bezpieczeństwo seniorów w domu i najbliższym otoczeniu** „oraz objęcie tym programem jak największej liczby seniorów.

2. Rozwijanie zasobów wolontariatu w celu opieki nad seniorami, nawiązanie współpracy z młodzieżą/Młodzieżowa Rada Miasta i Gminy Czarniejewo/

3 Upowszechnianie elektronicznych systemów /ostrzegawczych,przywoławczych/

Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta i Gminy Czarniejewo

  
Janusz Grzyb

Załącznik nr 4

Do Uchwały nr II/5/17

Rady Seniorów Miasta i Gminy

Czarniejewo z dnia 21.09.2017

**PLAN PRACY**

**SENIOR AKTYWNY**

**NA OKRES 2017-2019**

**Aktywność obywatelska seniorów – udział w działaniach instytucji i organizacji miejskich i wiejskich**

1. Wspieranie różnych form na rzecz integracji międzypokoleniowej, realizowanie wspólnych przedsięwzięć młodzieży i seniorów.
2. Włączenie seniorów do autokreacji i samorealizacji w obszarach kultury, sportu i turystyki.
3. Upowszechnienie różnych form przejawów aktywności społecznej seniorów w celu przełamania stereotypów na temat starości i budowanie autorytetu osób starszych.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia , w tym zwiększenie udziału seniorów w turystyce i rekreacji.
5. Stworzenie seniorom niepełnosprawnym możliwości udziału w uroczystościach i imprezach organizowanych przez Urząd Miasta i Gminy Czarniejewo

Przewodniczący Rady Seniorów  
Miasta i Gminy Czarniejewo

  
Janusz Grzyb